



Einzelcoaching

Programmziele

- Die Person erhält die Möglichkeit im geschützten Rahmen des Einzelsettings ihre persönliche Situation zu analysieren, Perspektiven zu bearbeiten und weitere Schritte zu planen. Sie wird unterstützt, eigene Ressourcen zu entdecken oder/und zu entwickeln.
- Es geht hier nicht ausschliesslich um die Integration in den ersten Arbeitsmarkt, sondern auch um Weiterentwicklung generell. Ein Entwicklungsschritt könnte z.B. auch ein Umstieg in ein anderes Programm sein oder ein anderer Umgang mit Stress oder Veränderungen.
- Zudem bieten wir auch die Möglichkeit eines Job-Coachings vor und während eines Stellenantritts.
(Wichtig: dieses Angebot beinhaltet keine Psychologische Abklärung oder Persönlichkeitsanalyse).

Zielgruppe

- Sozialhilfebeziehende

Aufnahmekriterien

- Freiwilligkeit und Motivation
- gute mdl. Deutschkenntnisse

Ziele

- die persönliche Situation ist beleuchtet, eine Standortbestimmung gemacht
- Persönliche Kompetenzen sind bewusst und evtl. erweitert
- Perspektiven sind bearbeitet und weitere Schritte angedacht
- u. U. Verbesserung der Vermittlungsfähigkeit
- Konkrete schwierige Themen sind bearbeitet
- Krisenintervention im Zusammenhang mit der Arbeit

Programminhalt

- Einzelcoaching
- wöchentlich und zusätzlich nach Absprache und Erfordernis

Dauer

- Nach Absprache

Kosten

- Fr. 600.- pro Monat

Anmeldung und weitere Informationen

- Check-in, Zweckverband SNH, Tel 044 718 25 75, Fax 044 718 17 39, check-in@snh-zv.ch